

『防災あんしんブック(じぶんのこと編)』の内容と使い方

『防災あんしんブック(じぶんのこと編)』は本人の避難リュックにお守り代わりに入れてほしい、家族から支援者へ伝えたい事を詰め込んだ冊子です。『防災あんしんブック(わがまち・くらし編)』とあわせてご活用ください。ひとりで外出できる方には『いつでもあんしんカード』もお勧めです！

神奈川県手をつなぐ育成会のホームページのオリジナルブックから、いずれも無料でダウンロード可能です。親子や家族で、防災について話し合うきっかけにして、ご本人と一緒に記入して完成させ



P4・P5は個人情報(P5は医療情報)です。記入後の見開きコピーは、通所先等への提出にも使えそうですね。

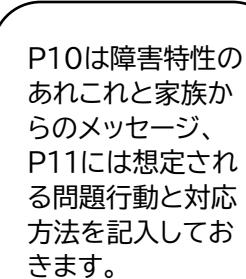


P2は冊子の紹介、P3には索引と知的障害者への対応のポイントを掲載しています。



P6・P7は避難リュックに入れる物を本人が考えて○をつけをします。実際のリュックも用意しましょう。自分を支えるグッズも大切です！

P8・P9は
家族とでき
る備えと防
災サイトの
情報です。



P12～P14では、排泄・食事・その他コミュニケーションについて、必要な支援を☑ 方式で伝えます。

P15は災害時の工夫と健康管理、P16～P19は災害で困る事や避難での注意等、情報のページです。



P21～P23はコミュニケーションボードとしてご本人からの発信にも、支援者からの視覚支援としても活用いただけます。P21の空欄には、その人ならではのお願いなどを記入しておきましょう。



(じぶんのこと編)はA5サイズ
24ページです。ダウンロード版は
A4(2ページずつ)で提供します。
片面で印刷し、山折りにしてホチ
キスでとめれば完成です。現物
で希望の方は、各支部、または県
育成会事務局へお問合せください。
(1冊200円+送料)