

第2弾!

ぼうさい  
「防災あんしんブック(じぶんのこと編)」

ねん がつ  
2026年2月

ひとり避難する場合  
を考えると心配なこと  
ばかり。助けてほしい  
事を具体的に記入して  
おけるので、支援して  
くださる方に見ていた  
だきたいです。

避難リュックに  
入れておこう。



ぜんねんどさくせい 「ぼうさい  
前年度作成の『防災あん  
しんブック(わがまち・くら  
し編)』は神奈川県内33  
しちょうそん きょうつう  
の市町村ページと、共通  
じょうほう こうせい  
情報ページで構成されて  
います。



こちらも下記QRコード  
からご覧になれます。

いいニヤア～



『防災あんしんブック(じぶんのこと編)』は、神奈川県手をつなぐ育成会のホームページから、**どなたでも無料でダウンロードできます。(2026年3月以降)**

『防災あんしんブック(わがまち・くらし編)』も、引き続きダウンロードできます。

ご活用いただき、是非ご意見・ご感想もお聞かせください。

← こちらの QR コードからホームページへどうぞ!

**メニュー→「県育成会オリジナルブック」→「防災あんしんブック(じぶんのこと編)」**

**→「防災あんしんブック(わがまち・くらし編)」**

**→「いつでもあんしんカード」**

\* このチラシの裏面も折り畳み携帯の「いつでもあんしんカード」となっています。  
あわせてご活用ください。(縦長に山折りしてから4つに蛇腹折りしてください) →

